ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa:	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos Cajica	5. Fecha de ejecución						
2. Componente:	Atención integral para el desarrollo humano							
3 Eje de Atención:	Cuidado Integral	01	02	2022	al	24	02	2022
3.1 Línea de Atención:	Cuerpo y mente	6. Profesional a cargo de la actividad						
4. Nombre de la actividad:	Correr la Tierra	Yuly Paola Avila Torres - Fisioterapeuta						

7. OBJETIVO GENERAL

Incentivar a la persona mayor del centro comunidad de cuidado a ejecutar ejercicios globales de movimiento activo y pasivo, manteniendo las condiciones físicas funcionales facilitando un envejecimiento activo.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

Incentivar a las personas mayores a una participación activa de las propuestas del area con el fin de desarrollar gusto por el movimiento voluntario
Estimular todos los componentes de la articulaciòn del hombro y su repercuciòn en codo y mano.
trabajar ejercición que prmuevan la actividad voluntaria y propiedades de flexibilidad y elasticidad de los tejido blandos.

8. PLANEACION

Durante el mes de febrero del 2022 se planifico la ejecución de actividades enfocadas a la articulación del hombro y mano, con el fin de realizar rangos de movimiento, flexibilidad y actividades en contra de la gravedad con el fin de lograr un activación muscular voluntaria, se realizaron 11 sesiones los días, 1, 2, 4, 8, 9, 10, 11, 15, 16, 22 y 24 del mes en curso, la metodología empleada fue: reunión del grupo seleccionado para la actividad, explicación verbal y visual de lo que se va a realizar durante la misma, el objetivo y la ejecución paso a paso del ejercicio, todo el tiempo se hace retroalimentación con el fin de proporcionar un acompañamiento y realización adecuada de lo que se planifica trabajar.

9. DESARROLLO

las actividades del mes se dividieron así:

Los días 1, 4 de febrero del 2022: se trabajó con balones terapéuticos el agarre con mano, movilidad activa, pasiva de codo y hombro, así como amplitud del rango por medio de asistencia la ejecución de este, estiramiento con apoyo del balón para que sea mas agradable y variado el trabajo de la flexibilidad y elasticidad, es un trabajo semi personalizado para cumplir proporcionar el estímulo adecuado.

Los días 8 y 15 de febrero del 2022: se realiza actividad de mano por medio de la estimulación de agarres finos y estimulando la coordinación de los miembros superiores con la vista, por medio de actividad de puntillismo y juego twister, este nos proporciono estimulación psicomotriz por la identificación de los colores, lateralidad, seguimiento de la instrucción y movimientos conjugados asimétricos de las dos manos.

El día 9 de febrero de 2022: se trabajó rango de movimiento de hombro desde diferentes planos y ejes de movimiento propios de esta articulación por medio de aros, el objetivo era enganchar cada aro en uno de los ganchos de ropa puesto en diferentes alturas, realizándolo desde su ubicación frontal y lateral para así lograr la estimulación correcta, activación muscular y rango articular partiendo desde un movimiento funcional.

Los días 2, 10, 11 y 16 de febrero: se trabajo actividad imitativa funcional de patrones de movimiento de hombro codo y mano, en planos y ejes anatómicos, con manejo de patrón simétrico y asimétrico de diagonales de Kabat, el desarrollo se ejecuta al mismo tiempo que las personas mayores con el fin de estar dando una guía visual ya que ellas realizan la ejecución más por imitación que por seguimiento verbal.

El día 22 de febrero del 2022: se trabajó sobre pared con apoyo de balón pequeño para que el grupo seleccionado pudiera activar la musculatura de deltoides y realizar estiramientos con apoyo; se ejecutaron desplazamiento de forma vertical y horizontal, con estimulación propioceptiva y estiramiento de musculatura de dorsal, deltoides, bíceps, tríceps, flexores y extensores del carpo.

El día 24 de febrero del 2022: se realizo actividad de movilidad pasiva, de miembro superior, iniciación rítmica para estimular la lubricación de las articulaciones con restricción, aproximaciones y estiramientos de cada una de las personas mayores del grupo 4, ellas ya no realizan buen seguimiento de la instrucción y el trabajo debe ser personalizado.

10. EVALUACIÓN

La evaluación se ejecuta mendiante el nivel de participación que las personas mayores muestren en las actividades propuestas durante el mes, se observa buena asistencia, y recepción por parte de los grupos.

11. RECURSOS

Elementos usados durante la actividad: sillas rimax, según la necesidad del grupo, balon de goma pequeño, aros, ganchos de ropa, balones terapeuticos, cabina de sonido, internet, celular.
Recurso humano: Fisioterapeuta.

12. EVIDENCIAS

Se anexa el registro fotografico de las diferentes jornadas trabajdas durante este mes.

Yuly Paola Avila Torres - Fisioterapeuta	Sor Ana Ines Rincón Barbosa - Coordinadora
Yuly Paola Avila Torres	Sor Ana Ines Rincón Barbosa
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

Dolores Castro	No Firma
Ismelda Barreto	No Firma
Ana Acuña	No Firma
15. Nombre y firma personas mayores	


01/02/2022 3:23:45 p. m.
HCS Cajicá


2/02/2022 3:11:27 p. m.
HCS Cajicá


4/02/2022 9:48:52 a. m.
HCS Cajicá


FEB.
Cajicá
3:32 p. m.
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
6 7 8 9 10 11 12


9/02/2022 10:14:51 a. m.
HCS Cajicá


FEB.
Cajicá
3:01 p. m.
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
6 7 8 10 11 12


11 feb. 2022 10:37:52 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


15/02/2022 3:19:49 p. m.
HCS Cajicá


16/02/2022 3:13:46 p. m.
HCS Cajicá


22 feb. 2022 3:33:23 p. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


FEB.
Cajicá
3:15 p. m.
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
20 21 22 23 24 25 26